

Rapport détaillé

TES SUPER-POUVOIRS TA KRYPTONITE TON LEX LUTHOR

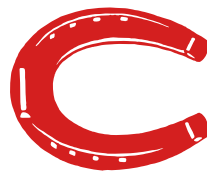
Quelle Super-Héroïne êtes-vous ?



Wonder Woman



Oracle



Iron woman



Shuri



Retrouvez votre résultat à l'intérieur...

GOOD JOB !

Les informations qui suivent vous aideront à savoir quelle super-héroïne vous êtes face au succès. Vous connaîtrez donc, vos super-pouvoirs ainsi que votre kryptonite, et votre Lex Luthor. Et vous finirez avec un plan d'action clair à mettre en œuvre pour atteindre votre prochain niveau de succès !

Hello, je suis Mavic Bright mindset coach certifiée et créatrice de ce quiz.

J'ai coaché des milliers de femmes et accompagné des dizaines d'entreprises ces 5 dernières années et ces années d'expérience m'ont permis d'identifier des caractéristiques et comportements communs face au succès. Je trouvais fun de les regrouper sous des noms de super-héroïnes. L'idée est ici que vous vous rendiez compte que quel que soit l'endroit où vous vous trouvez vous avez des super-pouvoirs et de vous montrer comment mieux les utiliser.

J'ai créé ce quiz non seulement pour vous présenter vos super-pouvoirs pour construire votre version du succès mais aussi pour éviter de tomber dans les pièges de votre profil mais au contraire de grandir et de réussir bien plus vite que vous ne l'imaginez !

C'est parti !

Mavic Bright
Success et Mindset coach certifié
Praticienne en Neurosciences



Quelle Super-Héroïne êtes-vous ?

**Vous êtes :
"Iron Woman "**



Shuri



Wonder Woman



Iron woman



Oracle

Si je me fie à vos réponses au quiz, vous êtes **Iron Woman** . Rien n'est définitif, vous évoluez en permanence. L'objectif de ce feedback est d'éviter que vous ne vous laissiez prendre, par manque de connaissances, dans les filets de vos super-pouvoirs.

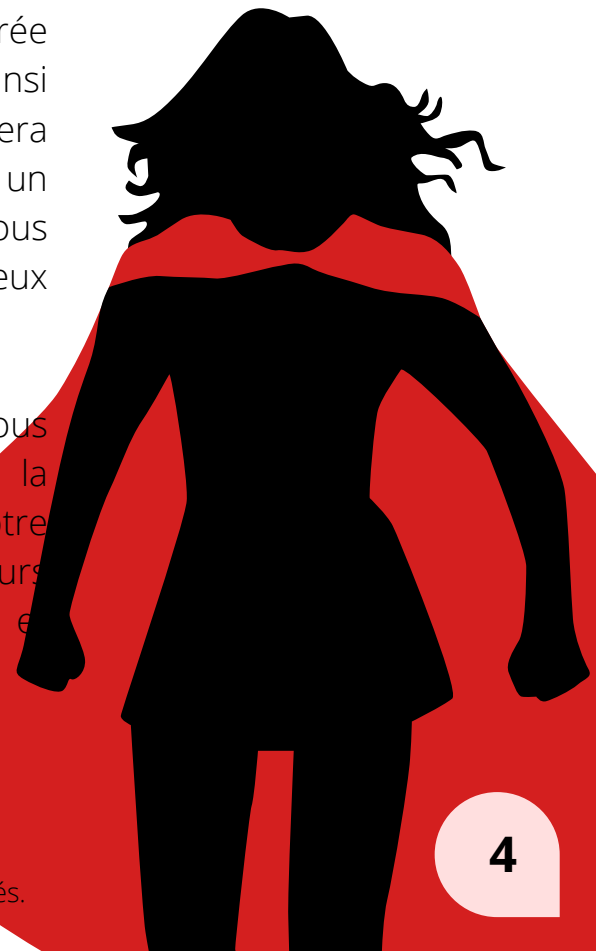
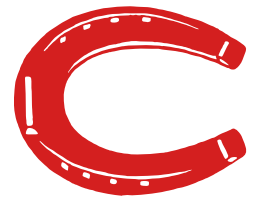
Quelle Super-Héroïne êtes-vous ?

Iron Woman

Vous êtes comme Iron Woman, une ingénieure de génie et une perfectionniste. Vous excellez dans tout ce que vous entreprenez et recherchez constamment la perfection, tout comme Riri Williams. Vous êtes une référence pour les autres, et votre dévouement est admiré. Cependant, votre quête de perfection peut parfois vous faire perdre de vue l'aspect pratique ou la flexibilité nécessaires pour atteindre vos objectifs.

Ce que vous faites est toujours excellent! Vous avez des standards de qualité et d'accomplissement qui sont bien supérieurs à la moyenne. Si bien que lorsque vous atteignez un objectif vous vous attirez souvent des éloges dithyrambiques sur ce que vous produisez. Vous portez aussi une telle attention au détail que vous êtes considérée comme une experte de tout ce que vous entreprenez ainsi qu'une référence. Ce sera souvent à vous qu'on s'adressera pour savoir comment s'y prendre, comment passer un palier. Vous êtes aussi dotée d'un focus qui ne vous impressionne pas forcément mais force le respect de ceux qui vous entourent.

En effet, parvenir au niveau de perfection qui vous caractérise requiert de la concentration et de la persévérance. Vous êtes une bosseuse invétérée, votre capacité de travail est impressionnante. Vous êtes d'ailleurs reconnue pour ça ! De plus, vous êtes d'une résilience et d'une persévérance qui forcent le respect.



Quelle Super-Héroïne êtes-vous ?

La Quête de la Perfection

Vous incarnez la très déterminée Iron Woman, et tout ce que vous entreprenez est excellent, mais cela ne suffit jamais. Vous êtes souvent insatisfaite, cherchant la perfection là où elle est impossible à atteindre. Ce rapport vous guidera pour libérer votre potentiel sans succomber au piège du perfectionnisme.

Défis et Écueils : L'Éternelle Insatisfaction

Votre obsession pour la perfection vous pousse à toujours en faire plus, à prolonger les délais et à vous épuiser pour obtenir un résultat impeccable. Vous procrastinez souvent en cherchant à parfaire les choses avant même de commencer, laissant de nombreux projets inachevés.

On fait quoi ? Changer de Perspective

Pour commencer, concentrez-vous sur les faits plutôt que sur les interprétations. Changez vraiment de perspective en considérant désormais la perfection comme un idéal vers lequel vous devez tendre plutôt qu'un objectif à atteindre. Changez aussi de perspective lorsque vous considérez vos réalisations, jugez leur performance globale plutôt que les éléments séparés et leur performance individuelle. Vous avez un goût du détail, une capacité de travail et un sens du détail remarquables, qui sont des atouts à exploiter sans qu'ils ne deviennent des armes contre vous-même.

Quelle Super-Héroïne êtes-vous ?

Exemple concret : Apprécier les Faits

Imaginez que vous réfléchissiez à une situation où vous avez ressenti de l'insatisfaction. Énumérez tout ce qui s'est mal passé, puis tout ce que vous avez appris de cette expérience. Les faits, une fois mis en avant, peuvent faire taire les interprétations négatives.

Prochaine Étape : Briser les Chaînes de la Peur de l'Échec

Le perfectionnisme n'est qu'une forme de la peur de l'échec, qui vous retient de poursuivre vos aspirations. Il est temps de déconstruire vos pensées limitantes et d'agir malgré le doute.

Exemple concret : Le Courage de l'Action

Imaginez que vous ayez un projet en cours. Même si la confiance en vous fait défaut, prenez une petite action pour le faire progresser, comme établir un calendrier ou rassembler des ressources.

Cette démarche vous aidera à libérer votre potentiel, à apprécier vos réalisations et à vous épanouir.

Conclusion : Vers l'Épanouissement

Vous êtes Iron Woman, et vous avez les compétences et les atouts pour réussir sans succomber au perfectionnisme. Apprenez à apprécier vos réalisations, à briser les chaînes de la peur de l'échec et à avancer avec confiance. Votre quête de perfection peut se transformer en une quête d'épanouissement.

BONUS

IRON WOMAN

TA PLAYLIST PERSONNALISÉE



ARRÊTE D'EN FAIRE TROP,
COMMENCE JUSTE À FAIRE

ARRÊTE D'EN FAIRE TROP, COMMENCE À FAIRE JUSTÉ



**#114 – Comment ENFIN
aller au bout de ce que tu
as décidé de faire !**



**#95 – Comment réapprendre à
fixer des limites**



**#118 – Quand l'organisation
devient un refuge... et une prison**



**#104 – Te fatigue pas, tes
sacrifices ne seront pas
récompensés**



#47 – 10 façons de s'auto-saboter



**#66 – Le mindset pour
passer à l'action malgré la
peur et le doute**



Découvrez les forces et vulnérabilités de votre mindset
Obtenez des informations essentielles sur les forces et les
faiblesses liés à vos super-pouvoirs pour réussir ce que
vous entreprenez plus vite (qu'il s'agisse d'argent, de votre
vie perso, de votre vie pro etc...) avec moins de stress et
surtout selon vos propres termes.